



**nr 8**

wiosna 2012

ISSN 1689-8478

bezpłatny magazyn  
szczecińskich rodziców

# Rozwiń SKRZYDŁA

**MOJE DZIECKO**  
po raz pierwszy  
jedzie na kolonie

**ZABAWA**  
jest dobra na  
wszystko

Polecamy imprezy na  
**DZIEŃ DZIECKA**  
**I WAKACJE**

Czym jest  
**RODZICIELSTWO**  
**BLISKOŚCI?**

**W środku**

**ZOSTAŃ MISTRZEM** czyli wakacyjna  
akcja wesołe podwórka na sportowo







WWW.KLAUNANDZIA.PL

# FANTASTYCZNA ZABAWA

## Z KLAUNAMI DLA DZIECI

### FESTYNY DZIECIĘCE

skecze i gagi klaunowe  
zabawy, gry, konkursy  
ogromna kolorowa chusta  
zabawa przy muzyce  
profesjonalne nagłośnienie

### JESZCZE WIECEJ ATRAKCJI

artystyczne malowanie buziek  
zamek dmuchany Wesoly Klaun  
zabawa dużymi bańkami  
brokatowe tatuaże  
wata cukrowa

### URODZINY Z KLAUNAMI

2 godz. pysznej zabawy  
konkurencje z użyciem śmiesznego  
sprzętu klaunowego  
kręcone balony modelinowe



Zadzwoń do mnie **501 353 428**  
napisz e-mail: [zabawa@klaunandzia.pl](mailto:zabawa@klaunandzia.pl)





Na najbliższe ciepłe dni  
Mamy życzeń cały plik:  
Każdej Mamie chcemy życzyć  
Zdrowia, szczęścia i słodyczy!  
A dla dzieci w dniu ich święta  
Życzeń będzie cała sarta:  
Chwil szczęśliwych i radosnych,  
Zabaw świetnych i beztrudnych!  
Zaś Tatusiom życzyć chcemy  
Dużo siły oraz werwy!

Zespół Redakcyjny  
magazynu Rozwiń Skrzydła

## W TYM NUMERZE M.IN.:



### Filcowy kącik kreatywny

Dzieci uwielbiają filcować na mokro. Zwłaszcza turlać kulki. Mają też mnóstwo pomysłów jak wykorzystać je inaczej, niż tylko jako koraliki dla Mamusi.

str. 11



### Zabawa jest dobra na wszystko

O zabawie dziecka napisano już wiele artykułów. Ale przede wszystkim należy pamiętać, że zabawa jest po prostu naturalnym zajęciem dziecka.

str. 12-13



### Moje dziecko jedzie po raz pierwszy na kolonie

Powoli zbliża się czas letnich wyjazdów. Właśnie teraz trwają gorączkowe rodzinne narady, gdzie wystać dziecko na kolonie, czy nie za wcześnie na pierwszy obóz?

str. 16



### Czym jest rodzicielstwo bliskości

Coraz częściej w prasie, Internecie czy telewizji spotykamy się z terminem Rodzicielstwo Bliskości. Czym właściwie jest naturalne rodzicielstwo?

str. 18

Oddaję do Państwa rąk majowy numer magazynu Rozwiń Skrzydła i jak zwykle zachęcam do wyjścia z domu, wymyślenia rodzinnej wyprawy, zagrania w ciekawe gry ... jednym słowem spędzenia wyjątkowego czasu razem z dziećmi.

Na początku polecam ciekawe imprezy i inicjatywy zorganizowane z okazji Dnia Dziecka i nie tylko. Zachęcam, aby wziąć udział m.in. w Pozarządowych Spotkaniach pod Platanami, wręczeniu nagrody Brzdąc 2012, urodzinach miasta Szczecin oraz imprezie „Taras Fest”. W magazynie opisane są również interesujące propozycje wakacyjnych wyjazdów jedno- lub kilkudniowych.

Szczególnie polecam artykuł „Moje dziecko jedzie po raz pierwszy na kolonie”. Mam nadzieję, że nasi eksperci podpowiedzą i uspokoją zaleźnione serca rodziców, których pociechy na wakacje „wylatują z gniazdka”.

W numerze będzie również kilka spraw poświęconym dziecięcym zabawom. Proponuję bardzo prawdziwy i intrygujący artykuł pani Ewy Rutkowskiej o zabawach przedszkolaków oraz pomocne książki z propozycjami gier i zabaw.

A jeśli zabawa, to tylko na sportowo ... ponieważ bieżący rok za sprawą Euro 2012 to czas poświęcony piłce nożnej i sportowi w ogóle. My również wraz z harcerzami z ZHP świętujemy ten rok, zachęcając dzieci do poznania idei i zasad sportowych, przyjrzenia się sylwetkom znanych sportowców i zorganizowania swojej małej podwórkowej olimpiady. W tym celu do magazynu dołączona jest wkładka tematyczna ZOSTAŃ MISTRZEM.

Zapraszam do sportowej zabawy!

Pozdrawiam serdecznie

**Anna Marynowska**

red. naczelna magazynu i portalu  
„ROZWIŃ SKRZYDŁA”



Wydawcą magazynu Rozwiń Skrzydła jest **ASCO Agencja Reklamy i Promocji**  
ul. Okrzei 5a, Szczecin, tel. 91 434 59 08, e-mail: info@ascoreklama.pl, www.ascoreklama.pl

Redaktor naczelna: **Anna Marynowska**

Redakcja: **Aneta Malec, Ewa Kłujso-Grabowska, Ewa Rutkowska**

Nakład: 10 000 egzemplarzy, kolportaż bezpośredni do szkół podstawowych publicznych i niepublicznych oraz do miejsc przyjaznych dzieciom na terenie Szczecina / nr pozwolenia Wydziału Oświaty UM Szczecin WOŚ - S/LK/4317/4/010



# Imprezy z okazji Dnia Dziecka 2012

Krótki przewodnik po atrakcjach dla naszych milusińskich

## Międzynarodowy Dzień Dziecka „Bądźmy razem – BRZDĄC 2012”

będzie obchodzony 1 czerwca od godz. 16:00 w Teatrze Letnim. W programie m.in.: piosenki ze spektaklu „Pipi Pończoszanka”, prezentacje artystyczne przedszkolaków, otwarcie międzynarodowego turnieju piłki nożnej „Szczeciński Cup 2012”, wręczenie nagrody „Brzdąc”, pokazy taneczne szkół tańca, koncerty dla dzieci, pokazy strażackie, przejażdżki konne, ciuchcia, zabawki dmuchane i wiele innych atrakcji!

## Święto Młodej Brzozy

W dniach 1-3 czerwca w Centrum Słowian i Wikingów w Wolinie będą trwały obchody Święta Młodej Brzozy. Centrum przygotowało ciekawy program edukacyjny, a także warsztaty dla dzieci, m.in. wypisywanie życzeń na tabliczkach z kory i wieszanie ich na brzozach w skansenie (wg pradawnych wierzeń miało to zapewnić ich spełnienie).

## Centrum wspinaczkowe GEKO

1 czerwca wszystkie dzieci mają wstęp wolny na ściankę wspinaczkową.

**Kręgielnia MK Bowling**

**URODZINY**  
Niezapomniane,  
roztąnczone urodziny  
na sali dyskotekowej

**Rodzina w komplecie**  
kupuje w pakiecie

- animator • wizazystka • dj
- zespoły taneczne
- malowanie twarzy
- dekorację sali • gry i zabawy
- karaoke dla najmłodszych
- gra w kręgle

Godzina gry w kręgle + obuwie + paluszki + chipsy + 1 napój	Godzina gry w kręgle + obuwie + mini patiera słodczy + 2 kawa/herbata + 1 napój	Godzina gry w kręgle + obuwie + pizza + 1 napój
<b>81 zł (94zł)</b>	<b>87 zł (105zł)</b>	<b>109 zł (128zł)</b>

Kręgielnia MK BOWLING w CH GALAXY, al. Wyzwolenia 18-20  
[www.mkb Bowling.pl](http://www.mkb Bowling.pl)

REKLAMA



## Teatr Lalek PLECIUGA

W okolicach Dnia Dziecka proponuje spektakle *Pinokia* – najnowszego przedstawienia na deskach Teatru, którego premiera będzie miała miejsce 26 maja. Zachęcamy do obejrzenia popularnej historii o drewnianym pajacyku!

## Szczecińskie kina

Pojawią się w nich najnowsze filmy dla najmłodszych. Na 18 maja przewidziana jest premiera filmu *Goryl Śnieżek rusza w miasto*. Natomiast 1 czerwca nastąpi polska premiera filmu *Kopciuszek. Inna historia*. W tej bajce nie będzie pięknej sukni ani pantofelka, bo akcja dzieje się na Dzikim Zachodzie!

## Kopciuszek spektakl baletowy

W przeddzień Dnia Dziecka, 31 maja, młodzi widzowie będą mieli okazję obejrzeć spektakl baletowy *Kopciuszek*. Interesująca choreografia, przepiękne stroje i czarowna muzyka Siergieja Prokofiewa wspaniale ilustrują tę popularną baśń, zapewniając pociechom moc artystycznych wrażeń. Dowcipne i żywiołowe przedstawienie zachwyci zarówno dzieci, jak i dorosłych.

# LOCZEK

Fryzjer Dziecięcych Marzeń

Zabawki  
Kosmetyki  
Ozdoby do włosów  
Kącik zabaw

[www.loczek.com.pl](http://www.loczek.com.pl)

Zapraszamy do naszego salonu:  
Warszewo, ul. Duńska 74; tel. 91 48 24 307

REKLAMA

Studia Taneczno-Artystyczne  
**RYTMIX**

## ZAPRASZAMY

dzieci i młodzież  
na **KOLONIĘ**  
WYPOCZYNKOWO-TANECZNĄ

**NIECHORZE 2012**

10 - 20.07 (10 dni)  
13 - 20.07 (7 dni)

- basen na ośrodku
- warsztaty tańca (jazz, videoclip dance, hip-hop)
- zajęcia plastyczne
- gry, konkursy, nagrody
- wycieczka do Trzęsacza
- doświadczona kadra

**SUPER ZABAWA I ATMOSFERA**

tel. 602 396 321 [www.rytmix-taniec.pl](http://www.rytmix-taniec.pl)

REKLAMA

# WAKACJE w mieście

expert  
centrum edukacji dziecka  
KIDS

## "Smerfna Przygoda"

3-5 lat

- \* warsztaty integracyjno-sportowe
- \* warsztaty piłkarskie
- \* Osilkowe warsztaty wynalazcy
- \* Smerfetkowe warsztaty mody i wizażu
- \* Łasuchowe warsztaty kulinarne
- \* warsztaty malarskie w plenerze
- \* warsztaty muzyczne w języku angielskim



## "Tajemnice ludzkiego ciała i umysłu"

6-9 lat  
10-12 lat

- \* warsztaty piłkarskie
- \* warsztaty młodego Frankensteina
- \* zajęcia fitness i jogi
- \* zajęcia taneczne z instruktorami
- \* "Zagadki Sherlocka Holmesa"
- \* gry terenowe
- \* warsztaty ekologiczne
- \* warsztaty iluzjonistyczne
- \* w świecie chemii i fizyki



## "Rejs po Morzu Śródziemnym"

6-9 lat  
10-12 lat

- \* "Spotkanie z mumią"
- \* warsztaty archeologiczne
- \* "Dzień z życia Egipcjotologa"
- \* malarstwo w plenerze
- \* letnia szkoła wizażu i mody
- \* wyścigi Formuły 1
- \* igrzyska olimpijskie
- \* "Teatr grecki"



również w języku angielskim

## "Przygoda z survival'em"

10-12 lat

- \* warsztaty z szyfrowania
- \* bieg patrolowy z niespodzianką
- \* warsztaty z tropienia zwierząt
- \* warsztaty z maskowania się
- \* tworzenie i odczytywanie mapy
- \* warsztaty z samoobrony, aikido
- \* warsztaty z walki na miecze
- \* gry planszowe strategiczne i przygodowe



PAINTBALL

WYBRANE DODATKOWE ATRAKCJE

park linowy • fontanna czekoladowa • warsztaty kulinarne • ścianka wspinaczkowa • piłka nożna

RABAT 10% dla rodzeństwa

[www.wakacje.expert-kids.pl](http://www.wakacje.expert-kids.pl)

Rezerwacja i zapisy: [wakacje@expert-kids.pl](mailto:wakacje@expert-kids.pl), tel. 91 422 08 86, 600 500 552  
ul. Niedziałkowskiego 24 (wieżowiec TVP - I piętro)

# KOLONIE I OBOZY

expert  
centrum edukacji dziecka  
KIDS

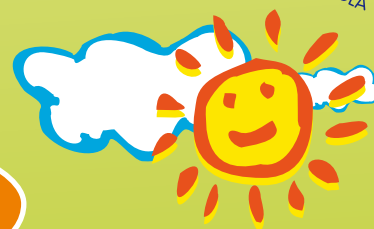


## DŹWIRZYNO

KOLONIA JĘZYKOWA  
OBOZ REKREACYJNO-SPORTOWY

Termin: 01.07.2012 - 12.07.2012  
Cena: 1395 PLN  
Wiek: 7-10, 11-13, 14-16

militarna przygoda  
angielskie wakacje  
park linowy



żeglarstwo i windsurfing  
warsztaty plastyczne  
rajdy rowerowe i piesze

## CZAPLINEK

KOLONIA ARTYSTYCZNA  
OBOZ REKREACYJNO-SPORTOWY

Termin: 12.07.2012 - 24.07.2012  
Cena: 1395 PLN  
Wiek: 7-10, 11-13, 14-16



## JANTAR

OBOZ REKREACYJNO-SPORTOWY

Termin: 26.07.2012 - 06.08.2012  
Cena: 1450 PLN  
Wiek: 7-10, 11-13, 14-16

zwiedzanie Gdańska,  
Gdyni (oceanarium)  
i fokarium na Helu

Organizator: Pracownia Projektowo-Usługowa  
Aquarius, wpis do Centralnej Ewidencji  
Organizatorów Turystycznych nr 15/09

[www.kolonie.szczecin.pl](http://www.kolonie.szczecin.pl)

Rezerwacja i zapisy: [kolonie@expert-kids.pl](mailto:kolonie@expert-kids.pl), tel. 91 422 08 86, 600 500 552  
ul. Niedziałkowskiego 24 (wieżowiec TVP - I piętro)



# Z książką na wakacje!

Mamo, tato – baw się ze mną!

## Propozycje książkowe dla rodziców

W czasie wakacji warto wygospodarować trochę czasu, by spędzić go z dzieckiem. Tylko w co się bawić, gdy wróciliśmy już ze spaceru, gdy nie ma możliwości wybrania się na wycieczkę lub gdy pogoda nie sprzyja? Telewizor, gra komputerowa? Nie! Są ciekawsze rzeczy do robienia!

W polecanych przez nas książkach znajdziecie podpowiedzi!



### 501 zabaw bez telewizora Di Hodges

Znajdziesz tu aż 501 zabaw edukacyjnych. Dzięki tym pomysłom zapewnisz dzieciom rozwój i wspaniałą rozrywkę niezależnie od pogody i pory roku. Książka podpowiada, w co i gdzie się bawić z dziećmi w różnym wieku. Pomysły podzielone są na obszerne rozdziały: zabawy w domu, zabawy na dworze, przygody ze sztuką, laboratorium naukowe, zabawy matematyczne, słowa i muzyka, rękodzieło, gotowanie i nie tylko!



### Coś z niczego. EKOzabawy dla małych i dużych Izabela Górnicka-Zdziech, Paweł Chrzanowski

Jak razem z dziećmi spędzić czas twórczo, wykorzystując to, co mamy na co dzień w domu? Odpowiedź brzmi: Ekozabawy! Wykorzystuje się w nich przedmioty, które normalnie trafiłyby do kosza, takie jak butelki po napojach czy stare gazety. Propozycje zabaw zawarte w książce nie wymagają specjalnych przygotowań i zakupów. Większość dzieł dziecko może wykonać samo, nawet bez pomocy rodzica z tego, co aktualnie ma w domu.



### Zmajstrujmy coś, tato! 59 pomysłów na coś z niczego Marek Soliński

Dzięki praktycznym radom autora stare zegarki zamienią w motocykl, a z żarówek wyczarujecie... oryginalną klepsydę. Przekonacie się, że stare, niepotrzebne szpargały w Waszych rękach mogą zamienić się w małe cuda! Znakomicie zilustrowane projekty sprawią, że wykonanie poszczególnych zabawek i innych przedmiotów użytkowych okaże się... dziecinnie proste!



### Rodzicielstwo przez zabawę Lawrence J. Cohen

Ta książka to nie poradnik z propozycjami zabaw. To odkrywcze spojrzenie na rolę zabawy w życiu dziecka – nie tylko jako sposobu spędzania czasu, ale przede wszystkim jako środka do wzmocnienia pewności siebie, poznawania świata i radzenia sobie ze stresem. Pokazuje, jak poprzez zabawę możemy włączyć się w świat dzieci, pomóc im w wyrażaniu emocji, nauczyć współpracy bez walki o władzę – i oczywiście świetnie się przy tym bawić!

## ZOSTAŃ MISTRZEM

Przed nami wiele słonecznych, ciepłych dni. Nadchodzące tygodnie to okres szczególny i to, co najmniej z kilku powodów. Po pierwsze zbliżają się wakacje - czas wielu niezapomnianych przygód, nowych przyjaźni, odkrywania ciekawych miejsc i okolic. Po drugie dla wielu fanów sportu będzie to czas dopingowania swoich faworytów, zarówno pojedynczych idoli jak i całych zespołów.

Rok 2012 jest okresem wielu ważnych wydarzeń sportowych. W czerwcu i lipcu w Polsce rozegrane będą m.in. Mistrzostwa Europy w Piłce Nożnej, a między 27 lipca a 12 sierpnia w Londynie odbędą się XXX Letnie Igrzyska Olimpijskie. Warto więc wykorzystać okres medialnej promocji sportu do zwiększenia zainteresowania aktywnością fizyczną u naszych milusińskich.

Nic nie stoi na przeszkodzie, aby dzieci wspólnie z dorosłymi przygotowały i zorganizowały swoją **podwórkową letnią olimpiadę**. To wbrew pozorom nie jest takie trudne. Wystarczy uważnie przeczytać poradnik **ZOSTAŃ MISTRZEM** i wziąć udział w letniej akcji przygotowanej przez harcerzy, która przebiegać będzie w następujących formach:

- słuchowiska – wywiady ze znanymi sportowcami i konkursy z nagrodami - w każdą środę wakacji w Polskim Radiu
- wesołe podwórka na sportowo – na 5 podwórkach w Szczecinie zostaną rozegrane prawdziwe igrzyska sportowe

- Słoneczny Puchar Lata – na początku września wielka impreza podsumowująca, na której zbieracze olimpijskich kółtek będą mogli zdobyć upragnione medale.

Zapraszamy do specjalnie przygotowanego działu na naszym portalu [www.rozwinskrzydla.info](http://www.rozwinskrzydla.info), gdzie na bieżąco będziemy informować o przebiegu akcji i podsuwać dzieciom ciekawe pomysły gier i zabaw sportowych zarówno na dni słoneczne, jak i deszczowe.





## Międzynarodowy Dzień Dziecka „Bądźmy razem – BRZDĄC 2012”

W programie m.in.:

- piosenki ze spektaklu „Pipi Pończoszanka” w wykonaniu zespołu „Doctor Fisher” & Marysia Dąbrowska
- ceremonia otwarcia międzynarodowego turnieju piłki nożnej „Szczecin Cup 2012”
- ceremonia wręczenia nagrody „Brzdąc”
- pokazy taneczne szczecińskich szkół tańca
- koncert najmłodszego zespołu rockowego z Mogilna – „The Fast Guitars”

Ponadto jak zwykle pokazy strażackie, przejażdżki konne, ciuchcia, zabawki dmuchane i wiele innych atrakcji, a wszystko to gratis!



**Data:** 1 czerwca 2012 r.  
**Czas trwania:** od godz. 16.00  
**Miejsce:** Teatr Letni, Szczecin

Taras Fest to cykliczna akcja w przestrzeni miasta, pobudzająca do aktywności kulturalnej, poznawania nowych ludzi, rozwijania kreatywności. Spotkania odbywać się będą w ogrodzie Szczecińskiego Inkubatora Kultury przy al. Wojska Polskiego 90. w każdy weekend maja oraz co dwa tygodnie w czerwcu, lipcu, sierpniu i wrześniu.

Stałe elementy TARAS FEST to:

- piątkowe kino plenerowe (w repertuarze klasyka filmowa, awangarda, filmy dokumentalne oraz lokalne produkcje).
- Kreatywna sobota. W ciągu dnia dla najmłodszych przewidziane są „rodzinne harce” ( m.in. hamaki, gibbon, malowanie buziek, trampolina) oraz gry zespołowe. Dla nieco starszych - warsztaty filmowe, fotograficzne, bębniarskie i cyrkowe oraz spotkania z podróżnikami i przewodnikami. Na zakończenie – koncerty i muzyka klubowa.
- Kulturalne Jarmarki (sprzedaż ręcznie robionych toreb, biżuterii itp. oraz produktów spożywczych).
- Open Air Gallery – wystawa prac młodych artystów i mieszkańców Szczecina
- Open Microfone i Jam Session – sesja muzyczna bez ograniczeń wiekowych

Na uczestników Taras Fest, oprócz atrakcji kulturalnych, sportowych i rekreacyjnych, czeka smaczne jedzenie, przekąski, domowe ciasta i zimne napoje.

## Nowość na portalu

### Klub Kangura



#### Zapraszamy do nowego działu na naszym portalu!

W Strefie Rodzica umieściliśmy zakładkę Klub Kangura. Znajdziecie w niej bieżące informacje o działalności szczecińskiej filii Klubu Kangura - ogólnopolskiego stowarzyszenia, gromadzącego rodziców zainteresowanych noszeniem dzieci w chustach oraz popularyzującego idee rodzicielstwa bliskości. Będziecie mogli poczytać o zasadach naturalnego rodzicielstwa i znaleźć porady dotyczące tego, jak zapewnić swojemu dziecku bliskość, poczucie bezpieczeństwa i harmonijny rozwój. Noszenie dzieci w chustach, budowanie więzi między rodzicem a dzieckiem, zdrowe odżywianie naszych pociech, książki warte polecenia – te tematy będą poruszane w naszym nowym dziale. Serdecznie zapraszamy do lektury, jak również na spotkania Klubu Kangura! Terminy i tematy spotkań znajdziecie na naszej stronie.





# URODZINY SZCZECINA

Święto wszystkich szczecinian



## RÓŻANY OGRÓD SZTUKI



5. (jubileuszowa) edycja

Tradycją jest, że 5 lipca – w rocznicę ustanowienia polskiej administracji w mieście – Szczecin obchodzi swoje urodziny, podczas których mieszkańcy spotykają się przy gigantycznym urodzinowym torcie. W 2012 r. miejscem urodzinowego przyjęcia będzie po raz drugi szczeciński Ogród Różany. W programie prócz tortu znajdują się także takie atrakcje jak koncerty oraz program animacyjny dla dzieci.

Więcej informacji na stronie organizatora [www.saa.pl](http://www.saa.pl)



**Data: 7 Lipca 2012 r.**

**Miejsce: Ogród Różany "Różanka"**

**Organizator:** Szczecińska Agencja Artystyczna

**Patronat:** Prezydent Miasta Szczecin,

Marszałek Województwa Zachodniopomorskiego

Już piąty rok z rzędu Ogród Różany będzie tętnił sztuką bardzo różnorodną.

Od 2 czerwca do 26 sierpnia w każdy weekend będą odbywały się koncerty. Zagrają uczniowie Zespołu Szkół Muzycznych, Orkiestra Garnizonowa oraz muzycy szczecińscy.

W ramach cyklu „Różanka Dzieciom” przewidziane są spektakle teatralne, zajęcia plastyczne, literackie Swap Party oraz gry i zabawy ruchowe z elementami języka angielskiego. W czerwcu gośćmi cyklu będą dzieci działające przy Fundacji pro Stetinum bono, które zaprezentują koncert poświęcony twórczości J.C.G. Lewego, a także dzieci z całego świata, odwiedzające Różankę w ramach Festiwalu Brave Kids. Jednym ze stałych elementów „Różanego Ogrodu Sztuki” jest też cykl „Różane wieczory – Mozaika Kultur”. W jego ramach można będzie wysłuchać koncertów zespołów z kręgu folkloru wschodnio-bałkańskiego, m. in. z Ukrainy i Serbii.

**Kiedy?**

**Wakacyjne weekendy:**

**od 2 czerwca do 26 sierpnia**



**STREFA H<sub>2</sub>O**

specjalistyczny basen

do nauki pływania

dla dzieci i niemowląt

Nowoczesny basen zbudowany z myślą o potrzebach Twoich i Twojego dziecka:

- woda o temperaturze 34°C
- technologia oczyszczania wody wg norm europejskich (podwójny system filtracji, lampa UV)
- komfortowe zaplecze socjalne
- kawiarnia

Nasza oferta:

- nauka pływania dla dzieci i niemowląt (od 3 miesiąca życia)
- zajęcia indywidualne i grupowe (małe grupy)
- doskonalenie umiejętności pływackich dzieci i dorosłych
- aqua aerobic
- zajęcia dla kobiet w ciąży
- weekendowe programy rodzinne i animacje dla dzieci (np. imprezy urodzinowe)



Mierzyn, ul. Topolowa 2 (róg Elżbiety)

tel.: 693 708 070

[www.strefah2o.com.pl](http://www.strefah2o.com.pl)

R E K L A M A





# Akademia Odkrywców

w kinie Helios!

## AKADEMIA ODKRYWCÓW

TO MIEJSCE, W KTÓRYM UCZNIOWIE  
NIE TYLKO ZOBACZĄ INTERESUJĄCY FILM, ALE TAKŻE PRZEŻYJĄ  
NIEZWYKŁĄ PRZYGODĘ Z NAUKĄ!

Warsztaty językowe trwają 45 minut  
i prowadzone są przez lektorów z Empik School.

W NAJBLIŻSZYM CZASIE POLECAMY:



SNOWFLAKE THE WHITE GORILLA  
PREMIERA 18-05-2012



PIRACI 3D  
PREMIERA 13-04-2012



EPOKA LODOWCOWA 4  
PREMIERA 06-07-2012



Anna Szeląg – Specjalista ds. Kluczowych Klientów  
Kino Helios ul. Bol. Krzywoustego 9-10, 70-250 Szczecin  
Tel. 91 485 12 37/722 382 337

 HELIOS



### Kreatywne pomysły na ozdoby

Dzieci uwielbiają filcować na mokro. Zwłaszcza turlać kulki. Mają też mnóstwo pomysłów, jak wykorzystać je inaczej niż tylko jako korale dla Mamusi. Przedstawiam Wam Dżdżownicę Małgorzatkę, którą wymyśliła i wykonała 7-letnia Lenka.

#### Potrzebne Wam będą:

- filcowe kuleczki (instrukcja zrobienia na stronie <http://filc.art.pl/filc-edukacja.php>)
- kawałek włóczki i igła z duuużym uszkiem
- kilka małych, kolorowych guziczków
- parę błyszczących koralików lub cekinów
- pomocna dłoń i czujne oko Mamusi



#### Do dzieła!

1. Aby zaprojektować swoją ulubioną dżdżownicę ułóż kulki tak, jak podpowiada Ci wyobraźnia.
2. Do jednej z nich (może być większa od pozostałych i w innym kolorze) przyszyj dwa małe guziczki - to będą oczy Małgorzatki.
3. Teraz nawlecz włóczkę na igłę i na końcu zrób duuuży supełek - to będzie nosek.
4. Weź kuleczkę, która jest główką Małgosi i wktuj igłę w miejscu gdzie ma być nosek, tam umiejscowi się supełek.
5. Nawlecz kolejno wszystkie kuleczki a potem ściągnij włóczkę tak, by kulki się do siebie poprzytulały.



6. Na ostatniej kuleczce zrób supeł lub przyszyj guziczek - to będzie ogonek.
7. Klejem do tkanin lub filcu przyklej do Małgosinej główki odrobinę welenki lub strzępki szmatek albo nitki - to będzie czupryna.
8. Małgorzatka jest modniśią, dlatego koniecznie przyszyj lub przyklej kilka błyszczących koralików na każdym segmencie jej dżdżownicowatego ciała.
9. Teraz pozwól jej powygrzewać się w wiosennym słońcu, odwdzięczy Ci się z pewnością!

Dżdżownica Małgorzatka to pomysł Pracowni fiołka.g.

W trakcie zajęć twórczych w Pracowni, dzieci poza nauką różnych technik rękodzielniczych kształtują umiejętność samodzielnego kreowania zabawek, ozdób i dodatków. Rozwijają zdolności manualne, uczą się planowania pracy, wytrwałości i pracy w grupie. Wkrótce rozpoczną się zapisy na wakacyjne turnusy z rękodziełem w Pracowni. Szczegóły podane będą na początku czerwca na stronie [fiolka.g.netgaleria.eu](http://fiolka.g.netgaleria.eu)



### Skosztuj sztuki filcowania!

Pracownia Filcu Artystycznego

# fiolka.g

zaprasza na  
**niebanalne warsztaty**  
rękodzieła dla:

dzieci od lat 4 • młodzieży • rodziców  
nauczycieli • przedszkoli • szkół  
domów kultury • dla wszystkich, którzy  
pragną doświadczyć radości tworzenia

Kontakt z Pracownią:  
Szczecin  
AL. Piastów 10/13

Wioletta Gorgoń  
tel. 608 552 670  
[fiolka.g@vp.pl](mailto:fiolka.g@vp.pl)

[www.fiolka.g.netgaleria.eu](http://www.fiolka.g.netgaleria.eu)

REKLAMA



# Zabawa jest dobra na wszystko

## Wielkie dzieło małych ludzi - ZABAWA



### Zabawa to zabawa!

O zabawie dziecka napisano już wiele artykułów. Podzielono zabawy na kategorie, nadano im nazwy i na studiach pedagogicznych studenci uczą się tych regulek. Może i warto dla porządku umieć scharakteryzować pewne cechy, które odróżniają je od innych form aktywności człowieka, by nie popełniać błędów przy organizacji czasu dziecka.

Dla przypomnienia i ku rozwadze opiekunów dziecięcych przypominamy kilka prawd o zabawie:

- zabawa jest działaniem swobodnym, podjętym nie pod przymusem
- zabawa jest bezinteresowna!
- zabawa angażuje umysł i emocje dziecka
- zabawy odbywają się w różnym czasie i przestrzeni, a w toku zabawy tworzy się pewien porządek i reguły
- w zabawie dziecko może być samo lub może zapraszać do swojego świata zabawy innych ludzi

Istnieje klasyczny podział zabaw na: tematyczne, konstrukcyjne, poznawcze - dydaktyczne, ruchowe, plastyczne, muzyczne i kombinacje powyższych. Przede wszystkim należy pamiętać, że **zabawa jest po prostu naturalnym zajęciem dziecka, jego sposobem na poznawanie i rozwijanie samego siebie.** Dziecko, bawiąc się, spontanicznie pokazuje nam swoje zainteresowania, bogactwo swych uczuć i swobodę myślenia. Patrzmy więc, słuchajmy, obserwujmy i... nie przeszkadzajmy mu w zabawie! Pozwólmy dziecku bawić się w różnych miejscach, w otoczeniu innych dzieci i rozmaitych przedmiotów. Dziecko, bawiąc się, daje nam informację o sobie. Prezentuje swój własny, niepowtarzalny sposób myślenia, uspołecznienia, samodzielności w rozstrzyganiu różnych spraw. Tworzy nowe sytuacje, zaskakuje odpowiedziami na nasze pytania i pomysłowością rozwiązań.

### Jakie zabawy kochają dzieci?

Na pytanie, jakie zabawy najbardziej kochają dzieci, w czasopiśmie prezentowane są zazwyczaj wypowiedzi dorosłych – rodziców, babć, dziadków, opiekunów, nauczycieli, naukowców. My uznaliśmy, że najlepiej będzie, gdy na ten temat wypowiedzą się najlepsi eksperci od „tych spraw” - czyli przedszkolaki. Postanowiliśmy porozmawiać z nimi na temat zabawy. Zapytaliśmy więc dziewczynki i chłopców z Niepublicznego Przedszkola „Mierzynkowo” w Mierzynie koło Szczecina:

*Czy lubicie się bawić?*

W odpowiedzi otrzymaliśmy stuprocentowe, radosne, wesole TAK! oraz tajemnicze szelmowskie uśmiechy (nie mamy zamiaru mówić ci o wszystkim...)

*A dlaczego lubicie się bawić?*

Odpowiedzi posypały się jak z rękawa:

„Bo mi się wtedy zakręca w biodrze.”

„Bo jak się bawię, to mama i tato nie każą mi jeść.”

„Dzisiaj jestem trochę Mini i trochę Uks, Uks.”

„Muszę się bawić, bo mam wtedy dobry humor.”

„Bo przedszkole jest wtedy zabalone. Od balonów? Nie, od balu.”

„No, bo jestem trochę komik i konik.”

„Ja się nie lubię bawić, ja lubię się bawić!”

„Bawimy się na dworze jak jest żdźbła.”

„Bo jak się ma Złomka, to trzeba się nim bawić.”

„Kiedy się bawię, to mi cieplej bije serduszko.”

„Jak się bawię, to mnie dziewczyny nie mogą dogonić.”

„Jak to, nie wiesz? – Bo ja jestem wtedy taka Maka - Paka - Kopardelcia.”

„W przedszkolu wszyscy się bawimy, nawet bociany.”

*W co najchętniej lubisz się bawić?*

„Jak to w co? – We wszystko!”

„No właśnie!” - dodały dzieci i...dały nam do zrozumienia, żeby im nie przeszkadzać...





Po uzyskaniu takich odpowiedzi nie mamy wątpliwości – dzieciaki z Mierzynkowa uwielbiają swobodne zabawy i w praktyce realizują własne maksymy. Z tego powodu polecamy szczególnej uwadze rodziców i nauczycieli fakt, że w zabawie dziecięcej aktywny jest umysł dziecka i jego serce. Dlatego miejmy zrozumienie dla dziecięcej niezgody na opuszczanie przedszkola w chwili realizacji najpiękniejszej przygody jego piórka, patyczka, samochodzika czy kredki...

**Czas zabawy to dla dziecka wolność, swoboda, przyjemność i piękno.** To także rozwój, zdobywanie doświadczenia, wiadomości, umiejętności oraz wszelakich sprawności. Ekspresyjne powiedzonko dzieci „super zabawa!” oznacza, że zabawa podejmowana z inicjatywy dziecka nie tylko sprawia mu przyjemność i frajdę, ale jest bezinteresowna, swobodna, motywowana wewnętrznie („ja chcę”) i bardzo rozwija dziecko. A takiego nastawienia w życiu do wykonywania wielu czynności i przedsięwzięć, jakie codziennie mają w „Mierzynkowie” przedszkolaki – szczerze życząc wszystkim dorosłym!

**Ewa Rutkowska**  
Ekspert Pedagog Dziecięcy



## MIERZYNKOWO

NIEPUBLICZNE PRZEDSZKOLE

**"KIEDY ŚMIEJE SIĘ DZIECKO,  
ŚMIEJE SIĘ CAŁY ŚWIAT."**  
JANUSZ KORCZAK

### ZAPRASZAMY DZIECI DO NOWOCZESNEGO PRZEDSZKOLA

- ☀ SERDECZNA ATMOSFERA
- ☀ PROFESJONALNA KADRA
- ☀ CIEKAWY PROGRAMY EDUKACYJNE
- ☀ AKADEMIA RODZICÓW
- ☀ BEZPIECZNY PLAC ZABAW



ul. Welecka 21A, Mierzyn [www.mierzynkowo.pl](http://www.mierzynkowo.pl)

**tel. 669 051 188 lub 607 270 005**





## Kruche ciasteczka dla Mamy i Taty

### Składniki:

- 4 szklanki mąki
- 1 kostka masła
- 3/4 szklanki cukru  
(najlepiej drobnego do wypieków lub pudru)
- 4 żółtka  
(białka można wykorzystać np. do tortu bezowego)
- 1 1/2 łyżeczki proszku do pieczenia
- 200 g kwaśnej śmietany lub jogurtu naturalnego  
(najlepiej greckiego)
- 5 łyżek oleju
- szczypta soli
- 1 rozbełtane jajo do smarowania ciastek
- kolorowa posypka

### Wykonanie:

Masło posiekać z mąką. Dodać żółtka, cukier, sól, proszek do pieczenia, śmietanę oraz olej i zagnieść gładkie ciasto. W razie potrzeby dosypać nieco mąki, a w przypadku zbyt gęstego ciasta dodać śmietany i zagnieść ponownie. Uformować z ciasta kulę, zawinąć w folię spożywczą i włożyć na godzinę do

lodówki.

Po wyjęciu z lodówki ciasto rozwałkować na cienki placek. Foremkami w kształcie liter albo po prostu nożem wycinać ciastka i układać na blasze wyłożonej papierem do pieczenia. Posmarować jajkiem i posypać kolorową posypką. Piec w temp. 180°C do zrumienienia, ok. 10-15 min.



**CZY WIESZ,  
ŻE MOŻNA MIEĆ  
ZYSK ROCZNY  
100%  
A TO TYLKO  
POCZĄTEK...**



**WWW.E-BIZNES.INFO**



# POD PLATANAMI

## Wielki Piknik Pasji



Szósty Tydzień Inicjatyw Pozarządowych hucznie zakończy Szczecińskie Spotkanie Organizacji Pozarządowych POD PLATANAMI. Organizatorzy jak co roku przewidzieli mnóstwo atrakcji i wyjątkowych wydarzeń.

„Pod Platanami”, to coroczne spotkanie na Jasnych Błoniach, na którym prezentują się działające w mieście organizacje pozarządowe: stowarzyszenia, fundacje oraz nieformalne ruchy. Imprezie towarzyszyć będą:

- warsztaty, pokazy, prezentacje
- gry i zabawy sportowe
- atrakcje dla dużych i małych
- bogaty program artystyczny dwóch scen
- spotkania z ciekawymi ludźmi
- konkursy z nagrodami

Organizatorami pikniku pasji „Pod Platanami” są Miasto Szczecin, Związek Harcerstwa Polskiego, Szczeciński Inkubator Kultury oraz Towarzystwo Wspierania Inicjatyw Społeczno-Kulturalnych.



**Data:** 3 czerwca 2012 r.  
**Czas trwania:** 11.00-18.00  
**Miejsce:** Jasne Błonia, Szczecin

# IRES

## SKLEP i NIEZWYKŁA WYPOŻYCZALNIA GIER

# DiXit



Nowoczesne gry nagradzane na świecie.  
Familijne, strategiczne a może łamigłówki?  
Zdecyduj sam i baw się świetnie  
Zapraszamy!

### IRES

ul. Boh. Warszawy 83  
71-061 Szczecin  
tel.: 784 658 518  
gry@ires.szczecin.pl  
www.ires.szczecin.pl

REKLAMA

### MAJ 2012 - tygodnie pełne promocji



young reporter

Szczecin ul. Ku Słońcu, CH Ster, zapraszamy!

REKLAMA



# Moje dziecko po raz pierwszy jedzie na kolonie

## Obóz żeglarski, językowy, czy może survivalowy?

Powoli zbliża się czas letnich wyjazdów. Właśnie teraz trwają gorączkowe rodzinne narady gdzie wysłać dziecko na kolonie, czy nie za wcześnie na pierwszy obóz, czy lepiej na sportowy czy na kolonie wypoczynkowe?

### Sprawdzony organizator

Z punktu widzenia dziecka, na kolonii najważniejsze są ciekawy program i odpowiednia kadra wychowawców. Zorganizowanie bezpiecznego pobytu dzieci z dala od domu nakłada na organizatora szereg obowiązków i warunków do spełnienia. Firma organizująca wyjazd musi być wpisana do Rejestru Organizatorów i Pośredników Turystycznych w województwie, gdzie ma główną siedzibę oraz posiadać Certyfikat Gwarancji Ubezpieczeniowej Turystycznej. Oprócz tego każda kolonia mniej więcej na 2 tygodnie przed rozpoczęciem musi być zgłoszona do kuratorium. W ten sposób organizator zapewnia możliwość kontroli przez Sanepid, bezpieczne warunki noclegowe, odpowiednią liczbę wychowawców na grupę dzieci czy umożliwi uzyskanie odszkodowania lub złożenia reklamacji.

### Kadra z pasją

Dobry organizator zatrudnia jak najwięcej kadry stałej, nie szuka co roku od nowa wychowawców na wszystkie turnusy. Im więcej stałych współpracowników, tym lepiej. Zwróćmy uwagę, czy opiekunami dla grup 15-, 18-latków nie są... 19-latkowie. Wiele biur turystycznych udostępnia na swojej stronie internetowej informacje o własnej kadrze. Najlepszymi wychowawcami na obozach tematycznych są ludzie z pasją. Aby zostać opiekunem grupy dzieci nie trzeba koniecznie być nauczycielem. Przepisy wymagają, aby taka osoba ukończyła kurs wychowawcy kolonijnego. Dlatego wychowawcą może być np. instruktor tańca (oczywiście z ukończonym kursem na wychowawcę kolonijnego). Z kolei dla grup najmłodszych dzieci odpowiednie są osoby pełne ciepła, odpowiedzialne, ale też nieprzemęczone 20 latami pracy w szkole.

### Gwarancja udanego wyjazdu

Rolą rodzica jest ocena, czy jego dziecko osiągnęło już odpowiednią dojrzałość do wyjazdu na obóz. Tęsknota jest naturalnym uczuciem, którego nie należy się wstydzić. Nie trzeba utwierdzać dziecko w przekonaniu, że będzie tęskniło („Nie będziesz tęsknić, prawda?”) Będzie tęsknić, ale dobry wychowawca plus kontakt z rodzicami przez telefon pomoże dziecku przetrwać

trudności. Miarą dojrzałości dziecka są przede wszystkim jego relacje z rówieśnikami, komunikatywność wobec dorosłych oraz elementarna samodzielność w obsłudze. Oczywiście w grupach maluszkowych wychowawcy czuwają nad dziećmi bardziej niż na obozach dla starszych dzieci, także w kwestiach higieny, ale nie oczekujemy opieki jak nad przedszkolakiem.

### Przygotujmy dziecko

Jeśli dziecko jedzie na obóz pierwszy raz, nie obarczajmy go własnymi lękami! Niech nie słyszy mamy martwiącej się przez telefon „Jak on sobie poradzi?” Pamiętajmy, że dziecko przeważnie w ogóle nie wie co go czeka na kolonii. Im bardziej temat jest nieznany, tym większe budzi lęki. Dlatego najpierw opowiedzmy mu jak najwięcej szczegółów z życia kolonisty (rano pobudka, gimnastyka, wspólne śniadanie, wycieczki, ognisko, każdy ma własne łóżko, wychowawca pomaga itd.), pokażmy zdjęcia dzieci z kolonii na stronie firmy, z którą zamierzamy wysłać dziecko. Budujmy w malcu przekonanie, że na pewno sobie poradzi, a we wszystkich trudnych sprawach pomoże mu wychowawca. Przez odpowiednie przygotowanie praktyczne (składanie ubrań, buty na rzepy itd.) zminimalizujemy stres.

### Przygoda czeka!

Ostatnim istotnym elementem przygotowania na udany pierwszy wyjazd jest staranny wybór tematu kolonii. Mamy do wyboru wiele rodzajów obozów: przygodowe, survivalowe, artystyczne, żeglarskie, militarne, językowe, kreatywne, robotyczne, ekologiczne, odchudzająco-kondycyjne, dla dziewczyn, dla chłopaków, sportowe, naukowe... oraz wiele innych. Pamiętajmy o kilku zasadach:

1. Obozy maluszkowe to kategoria dla dzieci 5-9 lat, z podwyższonymi standardami bezpieczeństwa, specjalną kadrą i programem, często w wersji także 5-dniowej.
2. Na obóz sportowy nie powinno jechać dziecko, które wyjeżdża pierwszy raz i nigdy nie miało do czynienia z daną dyscypliną sportu.
3. Obozy zagraniczne przeważnie mają tylko program rekreacyjny (czasem też zwiedzanie) i są przeznaczone dla dzieci raczej powyżej 10 lat, które będą potrafiły odżywiać się w formie stołu szwedzkiego czy posługiwać obcą walutą.







Przedstawiamy Wam kalendarz najciekawszych imprez, odbywających się w Szczecinie i okolicy, w czasie wakacji. Warto zarezerwować sobie choćby kilka dni na to, by całą rodziną skorzystać z przeróżnych atrakcji i pobawić się wspólnie.



### Różany Ogród Sztuki

*Miejsce: Ogród Różany „Różanka”*  
*Termin: weekendy od czerwca do sierpnia*  
Cykl koncertów plenerowych w wykonaniu studentów szkół muzycznych oraz artystów szczecińskiej sceny muzycznej, odbywających się w każdą sobotę i niedzielę letniego sezonu, począwszy od 2 czerwca, na 26 sierpnia kończąc. Występom towarzyszyć będą liczne działania artystyczno-warsztatowe.



### Jarmark Jakubowy

*Miejsce: Katedra, pl. Orła Białego, ul. Grodzka*  
*Termin: 20-25 lipca 2012 r.*  
Jarmark wyrobów rzemieślników, rękodzielników i twórców produktów regionalnych organizowany z okazji odpustu Szczecińskiej Katedry pw. św. Jakuba Apostoła. Wystawcy prezentują gotowe towary, ale również swoje umiejętności w takich dziedzinach, jak m.in.: garncarstwo, koronkarstwo, kowalstwo. Kiermaszowi towarzyszą występy artystyczne i folklorystyczne.



### Dni Morza Sail Szczecin

*Miejsce: Wały Chrobrego, Łasztownia*  
*Termin: 8-10 czerwca 2012 r.*  
Jedna z największych imprez plenerowych w Polsce, której towarzyszy zlot żaglowców i oldtimerów. Co roku, na nabrzeżu usytuowanym w centrum miasta, impreza gromadzi tysiące szczecinian i turystów na koncertach gwiazd polskiej sceny muzycznej, pokazach fajerwerków, imprezach sportowo-rekreacyjnych, prezentacjach artystycznych oraz zabawach i konkursach.



### Trzebiatowskie Święto Kaszy

*Miejsce: okolice Baszty Kaszanej*  
*Termin: 28-29 lipca 2012 r.*  
Święto rozpoczyna korowód ze stoniem, który przechodzi ulicami miasta. Podczas Święta odbywa się również Jarmark Norbertański, prezentacja stoisk rękodzielniczych, pokazy wojów, koncerty. Organizatorzy częstują mieszkańców i turystów kaszą po rycersku, której wydaje się ponad 5.000 porcji. Święto zakończy się spektaklem *Biała Dama* oraz pokazem sztucznych ogni.



### Dni Odry

*Miejsce: Wały Chrobrego*  
*Termin: 14-15 lipca 2012 r.*  
Coroczne święto, w trakcie którego odbywają się regaty jachtów zaliczane do Pucharu Świata „Szczecin Match Race”, kajakowy rajd na orientację oraz finał Flisu Odrzańskiego, przemierzającego ponad 500-kilometrową trasę z Brzegu do Szczecina. W programie również zwiedzanie i rejsy na historycznych jednostkach, występy artystyczne, wybory „Miss Odry”.



### Sail Świnoujście 2012

*Miejsce: Świnoujście*  
*Termin: 3-5 sierpnia 2012 r.*  
To już czwarta edycja imprezy Sail Świnoujście, a towarzyszyć jej będzie XXVIII Międzynarodowy Festiwal Piosenki Morskiej „Wiatrak”. Co nas czeka? M.in.: rejsy żaglowcami na pełne morze, w tym „pływające koncerty”, parada żaglowców, zwiedzanie jednostek, spotkania z żeglarzami, jarmark morski, wesołe miasteczko i wiele innych atrakcji.



### 15. Western Piknik Folk, Blues & Country Festival

*Miejsce: Sulomino, wyspa Wolin*  
*Termin: 19-22 lipca 2012 r.*  
Sulomino to jeden z największych zlotów klubów motorowych z Polski, Niemiec, Czech, Skandynawii, kiermasz artykułów countryowych, westernowych, motorowych i rękodzieła w Polsce. Jest wydarzeniem o zasięgu europejskim, promującym kulturę amerykańską, turystykę pieszą, rowerową, konną, żeglarską.



### XVIII Festiwal Słowian i Wikingów

*Miejsce: Centrum Słowian i Wikingów, Wolin*  
*Termin: 3-5 sierpnia 2012 r.*  
Przeniesiemy się w odległe czasy. Obejrzymy dawne rzemiosła, bitwy wojów. Wybierzemy się w rejs replikami dawnych łodzi. Poza tym: gry, zabawy, konkursy! Dostępny będzie specjalny historyczny plac zabaw dla dzieci. W otoczeniu rekonstrukcji wczesnośredniowiecznych domków w skali „dla dzieci” odbywać się będzie cała zabawa skierowana do najmłodszych.



### Wielkie Święto Ogórka

*Miejsce: Kalisz Pomorski, teren przy Jeziorze Młyńskim („Ogórkowym”)*  
*Termin: 20-21 lipca 2012 r.*  
Będzie można skosztować: ogórków kiszonych i małosolnych oraz sałatek i zup ogórkowych. Głównym punktem imprezy będzie wydobycie z dna jeziora beczek z kiszonymi ogórkami, z których zostanie ugotowana zupa dla wszystkich uczestników pikniku.



### PYROMAGIC 2012 & MUSIC WAVE Międzynarodowy Festiwal Fajerwerków

*Miejsce: Wały Chrobrego*  
*Termin: 11-12 sierpnia 2012 r.*  
Jest to największy w Polsce festiwal fajerwerków, w którym rywalizują najlepsze firmy pirotechniczne z całego świata. Dotychczas swoje pokazy prezentowały reprezentacje m.in. z Francji, Kanady, Włoch, Chin, Meksyku czy Portugalii. Wyjątkowemu widowisku nad Odrą towarzyszy Festiwal Muzyki Elektronicznej.



**Coraz częściej w prasie, Internecie czy telewizji spotykamy się z terminem Rodzicielstwo Bliskości (ang. Attachment Parenting). Być może przez niektórych odbiorców ten styl wychowania jest uznany za dziwną, nową modę, za którą idzie np. noszenie dzieci w chustach. A co to właściwie jest to naturalne rodzicielstwo?**

Termin Rodzicielstwo Bliskości sformułowany został po raz pierwszy przez amerykańskiego pediatrę Williama Searsa na określenie filozofii rodzicielskiej opartej na teorii przywiązania Johna Bowlby'ego. Zgodnie z tą teorią tworzenie więzi stanowi podstawową, najsilniejszą potrzebę człowieka. Dziecko jest wręcz ewolucyjnie ukierunkowane na poszukiwanie bliskości i poczucia bezpieczeństwa. Rodzice mają za zadanie odpowiedzieć na tę potrzebę.

Wbrew pozorom rodzicielstwo bliskości nie jest jakąś nową modą. Od tysięcy lat ludzie instynktownie zaspokajali potrzeby małych dzieci – brali je na ręce, gdy płakały; nosili przy sobie, spali z nimi, przytulali i pocieszali je. Nawet dzisiaj wielu rodziców tak postępuje, nie zastanawiając się nad tym, co głoszą podręczniki na temat wychowania. Takie reagowanie na potrzeby dziecka jest również standardem w społeczeństwach nieuprzemysłowionych, żyjących bliżej natury.

Niestety, w ostatnich dziesięcioleciach ze strony zwolenników psychologii behawioralnej pojawiały się ostrzeżenia dla rodziców o „nadmiernej bliskości”, „przyzwyczajaniu się dziecka do opiekuna” czy „wymuszaniu przez noworodka pewnych zachowań u rodziców”. Przestrzegano przed noszeniem noworodka na rękach, reagowaniem na każdy jego płacz i karmieniem go piersią na żądanie w obawie przed „rozpieszczeniem” dziecka, a tym samym „uwiązaniem” rodzica. W odniesieniu do starszych dzieci ich „trening” dotyczył np. czystości przy oddawaniu potrzeb fizjologicznych (przymusowe sadzanie na nocnik), spożywania posiłków („nie odejdziesz od stołu, jak

nie zjesz”), samodzielnego zasypiania, dyscyplinowania dziecka („karne języki”, klapsy). I chociaż te praktyki były propagowane w szpitalach i podręcznikach wychowania kilkadziesiąt lat temu, to jeszcze i dziś możemy się spotkać z ich zwolennikami.

Rodzicielstwo bliskości to wychowanie bez przemocy (słownej i psychicznej), z poszanowaniem osoby dziecka. Relacja dziecka i rodzica oparta jest na emocjonalnej więzi, która uwarunkowana jest ewolucyjnie i którą tworzy się od pierwszych dni życia malucha poprzez reagowanie na jego potrzeby, sygnalizowane płaczem. W odniesieniu do dzieci starszych więź tworzy się poprzez przytulanie, pocieszanie, bycie blisko, wspólną zabawę, pozwalanie na samodzielność, kibicowanie w osiągnięciach. Należy mądrze przyglądać się rozwojowi dziecka i nie przeszkadzać mu w nim (nie trenować i nie tresować), ponieważ mały człowiek nosi w sobie potrzebę rozwoju i naśladowania dorosłych – trzeba tylko dać mu czas na to, by rozkwitł we własnym tempie.

Oto osiem zasad, które wspierają powstanie bezpiecznej więzi dziecka z opiekunem:

- przygotuj się do ciąży, porodu i rodzicielstwa
- karm z miłością i szacunkiem
- reaguj z wrażliwością
- zapewnij odżywczy dotyk
- zapewnij bezpieczny sen, pod względem fizycznym i emocjonalnym
- zapewnij stałą, pełną miłości opiekę
- praktykuj pozytywną dyscyplinę
- dąż do równowagi w życiu osobistym i rodzinnym

Zasady te interpretuje się na liczne sposoby. Wiele osób, preferujących rodzicielstwo bliskości, wybiera jednocześnie m.in. wspólne spanie, noszenie w chuście czy karmienie piersią. Jednak każda rodzina może stosować różne sposoby opieki nad dzieckiem, jeśli tylko zapewniają one stworzenie bezpiecznej więzi.

Polecamy lekturę książek z kręgu rodzicielstwa bliskości:

- Margot Sunderland „Mądrzy rodzice”
- Thomas Gordon „Wychowanie bez porażek”
- Adele Faber, Elaine Mazlish „Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały. Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły, Wyzwolone rodzice, wyzwolone dzieci”
- Alice Miller „Twoje ocalone życie”
- Jean Liedloff „W głębi kontinuum”

Aneta Malec





- ✓ zajęcia ogólnorozwojowe
- ✓ dla dziewczynek i chłopców
- ✓ od 6 miesiąca do 5 roku życia
- ✓ maksymalnie 12-osobowe grupy
- ✓ aktywny udział rodzica w zajęciach
- ✓ specjalnie zaprojektowany sprzęt
- ✓ trenerzy przeszkoleni w Anglii

**Socatots**  
PIŁKARSKIE MALUSZKI



[www.socatots.pl/szczecin](http://www.socatots.pl/szczecin)



ZAPRASZAMY  
na  
**BEZPŁATNE**  
zajęcia  
prezentacyjne

**ORGANIZUJEMY  
URODZINY  
NA SPORTOWO**

Skontaktuj się z nami i  
umów się na darmową  
sesję prezentacyjną!

**Tel. 507 988 766**  
**info@socatots.pl**

[www.socatots.pl/bss](http://www.socatots.pl/bss)



**BRAZILIAN  
SOCCER SCHOOLS**



- ✓ profesjonalny trening piłkarski
- ✓ zajęcia 2 razy w tygodniu
- ✓ dla dziewczynek i chłopców
- ✓ 16-osobowe grupy
- ✓ metoda Futebol de Salão
- ✓ specjalnie zaprojektowany sprzęt
- ✓ trenerzy przeszkoleni w Anglii
- ✓ możliwość treningu 1 na 1



# ZABYTKOWY

## FOLWARK SKARBIMIERZ

ZAPRASZA CODZIENNIE OD 10 DO ZMIERZCHU  
(MIĘDZY SZCZECINEM A LUBIESZYNEM)

Hotel, Bistro, Patio, Stajnia

bilet - cegielka na odbudowę 5 zł



- plac zabaw dla dzieci 1-6
- plac zabaw dla dzieci 5+
- klasa w naturze



organizujemy imprezy dla przedszkoli i szkół  
oraz plenerowe i okolicznościowe



[www.folwarskarbimierz.pl](http://www.folwarskarbimierz.pl)