



Związek Harcerstwa Polskiego
CHORĄGIEW ZACHODNIOPOMORSKA



ZOSTAŃ MISTRZEM

PROPOZYCJA PROGRAMOWA 2012

PATRONAT
MEDIALNY

 **Rozwińskrzydła.info**
PORTAL SZCZECIŃSKICH RODZICÓW

Druhny i Druhowie!

Wychowanie fizyczne i sportowe ma służyć nie tylko wzmocnieniu organizmu człowieka, kształtowaniu siły i zręczności fizycznej. Jednym z podstawowych haseł aktywności ruchowej jest wszechstronny i harmonijny rozwój osobowości człowieka, a szczególnie wyrabianie takich cech jak: systematyczność, zdyscyplinowanie, aktywność, odporność na trudności.

Rywalizacja sportowa wspomaga proces nabywania postaw moralnych, patriotyzmu, męstwa itp., które podlegają transferowi na inne sytuacje życiowe, współżycie w społeczeństwie, pracę zawodową.

Aktywność ruchowa dzieci i młodzieży jest nieodzowna. Jest to bowiem najtańszy, najpowszechniejszy i najwszechstronniejszy środek stymulujący rozwój organizmu, zwiększający wszechstronne możliwości adaptacyjne, dający większe poczucie bezpieczeństwa i radość.

Rok 2012 jest okresem wielu ważnych wydarzeń sportowych. Już w czerwcu i lipcu w Polsce rozegrane będą m.in. Mistrzostwa Europy w Piłce Nożnej, a między 27 lipca i 12 sierpnia w Londynie odbędą się XXX Letnie Igrzyska Olimpijskie. Warto więc wykorzystać okres medialnej promocji sportu do zwiększenia zainteresowania i udziału w aktywnym uprawianiu sportu przez nasze zuchy, harcerzy i instruktorów. W naturze człowieka istnieje przecież dążenie do aktywności ruchowej.

**Mamy nadzieję, że pomocna w tym będzie propozycja programowa pn.
„ZOSTAŃ MISTRZEM”**










Życzymy sukcesów

**Komenda
Chorągwi Zachodniopomorskiej ZHP**

META

czyli NASZE CELE



- 
-  Rozwijanie i promowanie postaw fair play.
 -  Popularyzacja idei olimpijskich.
 -  Nawiązanie przez gromady i drużyny współpracy z rówieśnikami.
 -  Indywidualny rozwój członków ZHP poprzez pozytywne współzawodnictwo.
 -  Promocja zdrowego stylu życia i aktywnych form spędzania wolnego czasu.
 -  Podniesienia atrakcyjności spotkań i zbiórek.
 -  Popularyzacja wykorzystywania gier i zabaw sportowych w pracy gromad i drużyn.
 -  Poznanie zasad i regulaminów różnych dyscyplin sportowych.
 -  Podniesienie sprawności fizycznej członków ZHP.
 -  Wykorzystanie sylwetek znanych sportowców jako wychowawczych wzorców osobowych.
 -  Budowanie postaw patriotycznych poprzez poznanie historii polskiego sportu.
 -  Współtworzenie pozytywnego wizerunku kibica.

Ty też możesz zostać MISTRZEM

W ramach programu każdy zuch, harcerz, instruktor ma za zadanie zdobyć kolejno „Olimpijskie Kółka”. Realizacja wymagań i zdobywanie kolejnych „Kółek” odbywa się indywidualnie zgodnie z przedstawioną chronologią, a fakt otrzymania kolejnego z „Kółek” odnotowywany jest na specjalnej karcie (wzór załączeniu). Otrzymanie następnego „Kółka” możliwe jest w przypadku zrealizowania zadań i wymagań na poprzednie.



I KÓŁKO MĘSTWO

uczestnik programu przyznaje sobie sam za ustanowienie swojego własnego „rekordu życiowego”. Może to być rekord sportowy, ale równie dobrze może to być „kółko” przyznane sobie za wytrwanie we własnym postanowieniu, poprawę wyników w nauce, punktualność, za coś co udało się zrobić lepiej niż dotychczas.



II KÓŁKO PRZYJAŹŃ

przyznaje nam przyjaciel/przyjaciółka z gromady/drużyny/kręgu. Za postawę fair play, za udział we wzajemnej rywalizacji (nie tylko sportowej) itd.



III KÓŁKO PATRIOTYZM

przyznaje drużyna/gromada (Drużynowy, Rada Drużyny, Krąg Rady) za zdobycie sprawności, udział w przedsięwzięciu gromady/drużyny realizowanym w ramach programu (zbiórka sportowa, zawody z inną drużyną, spotkanie ze sportowcem, albo za wspólne wyjście na zawody sportowe i wzorowe kibicowanie)



IV KÓŁKO RADOŚĆ

przyznaje Komenda Hufca (namiestnicy) za udział w imprezie hufcowej związanej z realizacją programu. Hufcowy turniej sportowy, rajd, biwak, spotkanie, itd.









V KÓŁKO AKTYWNOŚĆ




przyznaje Komenda Chorągwi i otrzymują je wszyscy członkowie reprezentacji hufca na Harcerskiej Olimpiadzie Sportowej (imprezie podsumowującej projekt).



Zadania dla gromad i drużyn













-  Realizacja wymagań stopni i sprawności związanych ze sportem.
-  Współorganizacja rywalizacji sportowej z inną gromadą lub drużyną.
-  Organizacja zbiórek tematycznych związanych z zasadami fair play, np. z udziałem znanych sportowców.
-  Pomoc członkom gromady/drużyny w realizacji zadań związanych ze zdobywaniem „olimpijskich kółek”.
-  Bieżące przekazywanie meldunków do KH o formach, terminach i stanie rywalizacji wg. założeń regulaminu rywalizacji.
-  Przekazywanie do hufca własnych materiałów repertuarowych, jako przykłady dobrych praktyk dla innych, np. w postaci scenariuszy zbiórek, regulaminów rywalizacji, konspektów zbiórek, dokumentacji fotograficznej i filmowej).

Zadania dla kadry instruktorskiej

-  Opracowanie i przekazania do harcerek komend opracowanych materiałów metodycznych i repertuarowych.
-  Pomoc w realizacji przedsięwzięć gromad, drużyn i harcerek komend realizowanych w ramach programu.
-  Pomoc członkom gromady/drużyny w realizacji zadań związanych ze zdobywaniem „olimpijskich kółek”.





Zadania dla komend hufców







Działania promocyjne programu:

-  Przekazanie założeń programu Drużynowym i kadrze instruktorskiej.
 -  Współtworzenie i kolportaż materiałów programowych.
 -  Aktualizacja stron WWW z materiałami programu.
 -  Wyodrębnienie na stronie internetowej hufca oddzielnej zakładki dotyczącej projektu, w której drużynowy będzie mógł odnaleźć pomysły na to, jak może realizować program i pomocne materiały np. gawędy o sportowcach, regulaminy różnych konkurencji, ciekawe pomysły na nietypowe zabawy sportowe itp. (m.in. materiały nadesłane przez gromady i drużyny)
-
-  Nawiązanie współpracy z lokalnymi środowiskami sportowymi (kluby, trenerzy, znani sportowcy itp.).
 -  Nawiązanie współpracy z przedstawicielami samorządu lokalnego, dyrektorami szkół itp. ułatwiający wykorzystanie lokalnej infrastruktury sportowej do realizacji programu.
 -  Opracowanie i kolportaż własnych materiałów metodyczno-repertuarowych.
 -  Działania konsultacyjno-doradcze dla drużynowych.
 -  Wsparcie organizacyjne i finansowe inicjatyw gromad i drużyn realizowanych w ramach programu.
 -  Opracowanie, przygotowanie i realizacja formy podsumowania programu na szczepku hufca.
 -  Wyłonienie i przygotowanie reprezentacji hufca do udziału w imprezie podsumowującej program na szczepku chorągwi.
 -  Kolportaż materiałów metodyczno-repertuarowych powstałych w wyniku realizacji programu.

Zadania dla komendy chorągwi

Opracowanie i przekazanie do KH:

-  Założeń programu.
-  Materiałów promocyjnych.
-  Materiałów metodyczno-repertuarowych związanych z projektem.
-  Działania konsultacyjno-doradcze dla namiestnictw i KH.

-  Wyodrębnienie na stronie internetowej chorągwi oddzielnej zakładki dotyczącej projektu w której drużynowy będzie mógł odnaleźć pomysły jak może realizować program i pomocne materiały np. gawędy o sportowcach, regulaminy różnych konkurencji, ciekawe pomysły na nietypowe zabawy sportowe itp. (m.in. materiałów nadesłanych przez hufce, gromady i drużyny i instruktorzy np. w ramach realizowania wymagań na stopnie instruktorskie)
-  Wsparcie organizacyjno-programowe działań hufców w ramach programu.
-  Pozyskanie środków finansowych na realizację działań programu.
-  Organizacja imprezy podsumowującej projekt na szczeblu Chorągwi. (HARCERSKA OLIMPIADA)
-  Promocja najciekawszych działań środowisk podjętych w ramach programu.
-  Przygotowanie podziękowań i wyróżnień dla najbardziej zaangażowanych w realizację programu (kadry instruktorskiej, instytucji i osób wspierających).



WOREK Z MEDALAMI

czyli KILKA POMYSŁÓW NA REALIZACJĘ PROGRAMU

TURNIEJ GROMAD / DRUŻYN

Gromada/drużyna „wyzywa” na sportowy pojedynek inną zaprzyjaźnioną gromadę/drużynę. „Wyzywający” wyznacza dyscyplinę sportu i regulamin rozgrywek. Odpowiada też za przygotowanie niezbędnego sprzętu i miejsca do przeprowadzenia zawodów. Mogą to być dowolne rozgrywki np. zawody w dwa ognie, ringo, siatkówkę czy choćby rzut balonem na odległość. Zwycięski zespół wyznacza dyscyplinę w której zostanie rozegrany rewanż. Turniej toczy się do trzech wygranych jednej z drużyn.



1

2

SPOTKANIE Z MISTRZEM

Zaproście na swoją zbiórkę, lub zorganizujcie zbiórkę w klubie sportowym na którym spotkacie się ze znanym sportowcem z waszej okolicy.

Może razem z nim zorganizujecie wspólny trening.

TURNIEJ WIEDZY O SPORCIE

Każdy wzorowy kibic zna historię sportu. Zobaczcie, kto zna ją najlepiej. Zorganizujcie więc quiz dotyczący wiedzy sportowej.

Możecie to zrobić np. na wzór telewizyjnego programu 1 z 10.





ŻYWE WARCABY

Do tej zabawy potrzebne będą Wam :

Kartki papieru (najlepiej w formacie A3) lub stare płytki PCV (32 szt.).

Bibuła karbowana lub szarfy albo koszulki w dwóch kolorach (np. biała i czarna) po 12 szt.

Z kartek (płytek) układacie w sali lub na boisku szachownicę, a członkowie gromady/drużyny w czapkach (koszulkach) stanowią piony. Po takich przygotowaniach możecie rozegrać żywą partię warcabów. Dla bardziej wtajemniczonych możecie też grać w szachy, lub inną grę planszową np. w chińczyka.

HUFCEWY TURNIEJ SPORTOWY

To zabawa sportowa, do udziału w której możecie zaprosić reprezentacje wszystkich jednostek organizacyjnych Waszego hufca tj. gromady zuchowe, drużyny harcerskie i starszo harcerskie, kręgi instruktorskie (w tym kręgi seniorów), a nawet przedstawicieli władz statutowych hufca. Turniej może odbyć się np. w ramach biwaku sportowego, lub być rozgrywany przez dłuższy okres czasu np. w każdym miesiącu inna dyscyplina sportu. Mogą to być tradycyjne rozgrywki jak siatkówka, koszykówka, czy piłka nożna. Można też pomyśleć o Mistrzostwach Hufca np. w pływaniu czy biegach na orientację. Dla zuchów mogą to być zawody w formie wyścigu rzędów w ciekawymi i wesołymi zadaniami. Jednak gdy zabraknie Wam pomysłów zawsze zostają tradycyjne wyścigi w workach, czy przeciąganie liny. Atrakcyjną nagrodą dla uczestników na pewno będzie Puchar Komendanta.

MISTRZOSTWA W GRACH PODWÓRKOWYCH

Możecie zorganizować na wybranym przez siebie podwórku, w porozumieniu ze wspólnotą mieszkaniową imprezę sportową adresowaną do dzieci niezrzeszonych w naszej organizacji. Dobrym pomysłem mogą okazać się Mistrzostwa w tradycyjnych zabawach podwórkowych tj. Dwa ognie, zbijak, klasy, gra w gumę czy nawet wyścigi kapsli. Wspólna udana zabawa będzie okazją do ciekawej promocji Waszej pracy i naboru nowych członków do gromady czy drużyny. Okazją do tego może okazać się Dzień Dziecka, Mikołajki, czy Święto Hufca.

To się może przydać

PORTALE INTERNETOWE

Polski Komitet Olimpijski
www.olimpijski.pl

Fundacja Centrum Edukacji Olimpijskiej
www.edukacjaolimpijska.pl

www.zachpom.zhp.pl

www.rozwinskrzydla.info

www.blog.ciufcia.pl

www.e-dziecko.eu

www.lulek.tv

www.miastodzieci.pl

www.q1turka.pl

www.dla-dzieci.com.pl

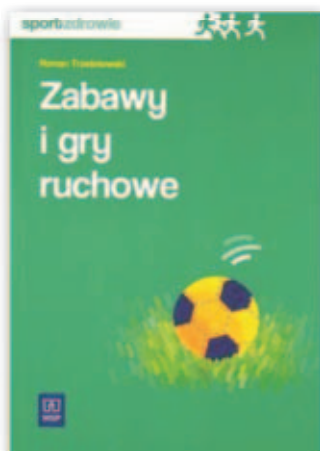
www.edugames.pl

www.jaksiebawic.pl

www.gryizabawy.sporty.pl

KLUBY OLIMPIJCZYKA

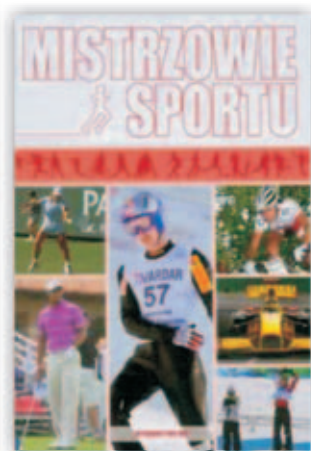
KLUB OLIMPIJCZYKA	ADRES	OSOBA KONTAKTOWA	TELEFON
Szczeciński Klub Olimpijczyka	70-460 Szczecin ul. Piłsudskiego 13	Andrzej Stec	601 57 34 28 fax 4343746
Klub Olimpijczyka przy Klubie Biegacza	72-500 Międzyzdroje ul. Tysiąclecia Państwa Polskiego 3	Bogusław Mamiński	91 32 81 546 601 301 188
Policki Klub Olimpijczyka	72-010 Police ul. Siedlecka 3b/1	Andrzej Ratajczyk	91 312 05 12 607 262 771
Klub Olimpijczyka „Jantar”	75-688 Koszalin ul. Wopistów 21	Teresa Tałaj	94 342 68 35 606 916 099
Klub Olimpijczyka	78-600 Wałcz Plac Wolności 1	Grzegorz Kołtan	67 258 40 56



autor: Trzeźniowski R.
wydawca: WSiP
ISBN:83-02-08762-9



wydawca: Jedność
ISBN: 978-83-7442-847-7



autor: Piotr Szymański
wydawca: IBIS
ISBN: 9788377380826



**autor: Jan Blecharz,
Małgorzata Siekańska**
wydawnictwo: GWP
ISBN: 61788336



autor: Giesppe Tondelli
wydawca: Jedność
ISBN: 83-7224-684-X

Wzór indywidualnej karty do potwierdzenia zrealizowania wymagań i zadań warunkujących zdobycie kolejnych „Olimpijskich Kółek”



Imię i Nazwisko

Hufiec :



POTWIERDZENIE ZDOBYCIA „OLIMPIJSKICH KÓLEK”

	MĘSTWO	DATA	PODPIS
	PRZYJAŹŃ	DATA	PODPIS
	RADOŚĆ	DATA	PODPIS
	AKTYWNOŚĆ	DATA	PODPIS
	PATRIOTYZM	DATA	PODPIS



Związek Harcerstwa Polskiego
CHORĄGIEW ZACHODNIOPOMORSKA

ul. Ogińskiego 15 , 71-431 SZCZECIN
tel. 91 422 44 71
e-mail: biuro@zachpom.zhp.pl
www.zachpom.zhp.pl